

	Menü	Zutaten
MO 24.03.	Nudelauf mit Planted.Chicken Streifen (auf Erbsenbasis) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda 	vegetarischer Nudelauf mit Erbsen,Möhren und planted Chicken: 1 17 10 11a
	Bio Gemüsebolognese mit Penne   	Bio Gemüse-Bolognese: 11a Bio Pennenudeln: 11a
DI 25.03.	Happea Meat Frikadelle 	Frikadelle aus Happea: 11 20 11c Currysauce: 5 2 19 20 5 2 11a Möhrensalat: 2 2 Vollkornreis:
	Apfel - 	Apfel:
MI 26.03.	Nudel-Käse-Bratling in Käse-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur 	Nudel-Käse-Bratling: 1 17 20 11a Käse-Rahm Sauce: 1 17 10 11a Erbsen natur:
	Fischfrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip, dazu Pommes Frites und Blattsalat mit Hausdressing	Fischfrikadelle: 14 2 20 2 11a Kräuterquark: 17 Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Pommes Frites*:
	Dessert: Schokopudding - 	Schokoladenpudding: 4 17
DO 27.03.	Backkäse auf Djuvetsch-Vollkornreis (Tomate, Erbse, Paprika), dazu Blattsalat mit Joghurdressing  	Backkäse*: 13 17 2 11a Vollkornreis Duvec Art: 17 11a Blattsalat mit Joghurdressing: 17
	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch mit Penne  	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch: 19 Penne: 11a
FR 28.03.	Gemüsefrikadelle auf Reis, dazu Tomaten-Rahm-Sauce 	Vegetarische Gemüsefrikadelle: 4 13 11a Reis: Tomatensauce mit Rahm: 17 19 11a
	Thunfisch Pasta Thunfisch-Rahm-Sauce mit Makkaroni, dazu Gurkensalat natur  	Cremige Thunfisch-Sauce mit Schnittlauch: 14 17 19 11a Gurkensalat: 20 Makkaroni: 11a
	Rindergulaschsuppe mit Rindergulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln 	Gulaschsuppe Rind: 20 11a

 vegetarisch  Bio  laktosefrei  DGE  neues Menü

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.