

	Menü	Zutaten
MO 09.12.	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus 	Schnitzel vegetarisch: 4 16 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Apfelmus: 5 2 5 2
	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch mit Hähnchenbruststreifen & Salzkartoffeln 	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch: 19 Hähnchenbruststreifen*: Kartoffeln:
DI 10.12.	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping 	Spirelli Nudeln: 11a Geriebener Gouda: 1 17 Tomatensauce: 19 11a
	Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze - 	Dessert Quark Rote Grütze: 1 17 2
MI 11.12.	Backfisch (Seelachsfilet, paniert) mit Remouladensauce und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Hausdressing	Backfisch: 14 10 11a Remouladensauce: 4 13 20 9 Kartoffeln: Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20
	Nudelauflauf mit Vollkornpenne in Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Kohlrabi natur  	Vollkorn-Nudelauflauf: 1 17 10 11a Kohlrabi:
	Apfel - 	Apfel:
DO 12.12.	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) mit Bulgur mit Erbsen, Karotten & Tomatenwürfeln, dazu Zaziki 	vegetarische Nuggets*: 4 16 11a Bulgur mit Erbsen und Karotten: 19 11a Tzatziki: 17
	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur und Kartoffelpüree	Hähnchenoberkeule: braune Geflügelsauce: 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Brokkoli natur:
FR 13.12.	Bunte Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse 	Reispfanne mit Paprika und Hirtenkäse: 17 11a
	Rindergulaschsuppe mit Rindergulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln 	Gulaschsuppe Rind: 20 11a

 vegetarisch  laktosefrei  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.