

	Menü	Zutaten
MO 28.10.	<b>Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert)</b> mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus 	<b>Schnitzel vegetarisch:</b> 4 16 11a <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17 <b>Apfelmus:</b> 5 2 5 2
	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkohl und Spätzle 	<b>Gulasch vom Rind:</b> 11a <b>Rotkohl:</b> 5 2 5 2 <b>Spätzle:</b> 13 11a
DI 29.10.	<b>Tomaten Pasta</b> Spaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Gouda Topping 	<b>Spaghetti:</b> 11a <b>Tomaten-Basilikum Sauce:</b> 11a <b>Geriebener Gouda:</b> 1 17
	<b>Tomaten Pasta</b> Vegetarische Hackbällchen (Soja) in Tomaten-Basilikum Sauce, dazu Spaghetti  	<b>vegetarische Sojahackbällchen*:</b> 4 16 <b>Tomaten-Basilikum Sauce:</b> 11a <b>Spaghetti:</b> 11a
	<b>Birne</b> - 	<b>Birne:</b>
MI 30.10.	<b>Mac &amp; Cheese-Auflauf</b> Nudelauf mit Penne und Cheddarkäse, dazu Rotkrautsalat 	<b>Nudelauf mit Penne und Cheddarkäse:</b> 1 17 19 20 10 11a <b>Rotkohlsalat:</b> 20 5
	<b>Dessert: Karamellpudding</b> - 	<b>Karamell-Pudding:</b> 4 17
	<b>Hähnchenoberkeule (ausgelöst)</b> in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur und Reis 	<b>Hähnchenoberkeule:</b> <b>braune Geflügelsauce:</b> 11a <b>Reis:</b> <b>Brokkoli natur:</b>
DO 31.10.	<b>Quark-Grieß-Auflauf</b> mit Pfirsichen 	<b>Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen:</b> 1 17 2 11a
	<b>Currywurstgulasch</b>	<b>Currywurstgulasch von Geflügelbockwurst:</b> 3 5 17 2 2 19 20 5 10 7 2 11a <b>Blattsalat mit Joghurtdressing:</b> 17 <b>Gabelspaghetti:</b> 11a
FR 01.11.	Keine Menüauswahl Allerheiligen	

 vegetarisch  laktosefrei

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.