

	Menü	Zutaten
MO 07.10.	<b>Hähnchen Cordon Bleu</b> (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree	<b>Geflügel Cordon Bleu:</b> 3 17 11a <b>Karottenscheiben gebunden:</b> 11a <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17
DI 08.10.	<b>Kartoffeltasche</b> auf Djuvetschvollkornreis (Tomate, Erbse, Paprika) 	<b>Kartoffeltasche*:</b> 17 5 <b>Vollkornreis Duvec Art:</b> 17 11a
MI 09.10.	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln  	<b>Rührei:</b> 13 17 2 11a <b>Kartoffeln:</b> <b>Rahmspinat:</b> 4 17
DO 10.10.	<b>Kichererbsencurry</b> verfeinert mit Kokosnussmilch, dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurt-Dressing  	<b>Kichererbsencurry:</b> 19 20 11a <b>Blattsalat mit Joghurdressing:</b> 4 13 17 20 <b>Vollkornreis:</b>
FR 11.10.	<b>One-Pot-Lasagne</b> mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch & Béchamel- Käse-Sauce, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	<b>One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch und jungem Gouda:</b> 1 17 11a <b>Blattsalat mit Joghurdressing:</b> 4 13 17 20



Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.